



ARRIVA
IL MAKE UP

I COLORI DI REVLON

Revlon presenta il fondotinta Revlon Nearly Naked™ Makeup, formulato con pigmenti di silice, combina pelle e trucco replicando sia il colore della pelle sia la texture. La cipria Nearly Naked è una polvere dalla texture vellutata che si fonde con la pelle, riducendo al minimo la comparsa delle imperfezioni. Revlon Bronzer, è ideale per intensificare l'abbronzatura. La ColorBurst™ Crayon Collection, 21 rossetti-matitoni per labbra idratate, soddisfa ogni esigenza, Lacquer Balm per effetto bagnato, Matte Balm per finitura mat e vellutata, Balm Stain per effetto luminoso. Revlon Parfumerie™ Nail Enamel: esperienza sensoriale per unghie: lo smalto rilascia una profumazione seducente, grazie alle fragranze e oli essenziali.

ANTEPRIMA ESTATE

CAPELLI E ABBRONZATURA

Douglas HAIR è un brand in grado di offrire trattamenti professionali per avere capelli sani, forti e belli. PROTEIN REPAIR è un innovativo sistema di trattamento ideato per la cura dei capelli fragili e danneggiati. Le loro ricette professionali contengono ingredienti botanici di elevata qualità testati nei saloni internazionali. L'esclusiva combinazione di ingredienti attivi, contenente proteine di mandorla e cheratina liquida, penetra a fondo nella fibra del capello riparandolo dall'interno. Il prezioso olio di mandorla lascia i capelli incredibilmente morbidi e lucenti. Sempre del marchio Douglas è la crema autoabbronzante, con idratazione: l'abbronzatura è completa dopo 2-6 ore, dura fino a tre giorni. Un'applicazione regolare intensifica l'abbronzatura della pelle.



GUERRA AGLI INESTETISMI

LA FORMULA DI CLARINS

Lift Minceur Anti-Capitons di Clarins è il trattamento corpo che spezza il circolo vizioso della cellulite vincendo una doppia sfida: riduce quella ribelle e frena la comparsa di nuovi inestetismi. Il prodotto interviene nelle tappe di formazione del tessuto adiposo. 8 estratti di piante "snellenti" a cui si affiancano attivi specifici per rinforzare compattezza cutanea, microcircolazione e idratazione. La pelle diventa levigata e tonica; la silhouette si modella e la cellulite si riduce. L'efficacia di Lift Minceur raddoppia: Clarins presenta il maxi formato da 400 ml: un'edizione limitata, al prezzo conveniente di 58 euro.



DI ALESSANDRA FUSÉ



MALACHITE, TÈ VERDE E CAFFEINA

CONTRO LA CELLULITE

MINERALMA, la nuova linea cosmetica a base di minerali, presenta la LUXURIOUS MINERALS SCULPT CELL BODY ELIXIR, che agisce contro la cellulite. Si tratta di un'emulsione ricca di principi attivi come caffeina, tè verde, estratti di malachite, rodocrosite e guaranà. L'estratto liquido di malachite, ottenuto da laboriosi processi di estrazione, rappresenta una ricca sorgente di oligoelementi, tra cui il rame che gioca un importante ruolo antiradicalico, (contrastando i radicali liberi e attivando meccanismi di difesa della pelle contro l'ossidazione), favorisce la produzione di collagene ed elastina. www.mineralma.it



Salute & Bellezza

MANTOVAIGARDA



A-DERMA PER PELLI FRAGILI

A-DERMA è la prima marca dermo-cosmetica con un attivo vegetale d'origine naturale che lenisce le pelli irritabili e si prende cura delle pelli delicate. L'Avena Rhealba® è stata selezionata per le sue proprietà ineguagliabili: lenitiva, riparatrice, emolliente e idratante, anti-radicali liberi. I ricercatori della Phytofilière® Pierre Fabre hanno selezionato l'Avena Rhealba® tra più di 80 varietà di avena differenti, per le sue qualità eccezionali di purezza ed efficacia; i Laboratoires Dermatologiques A-DERMA, sono i soli al mondo che la coltivano. La crema idratante HYDRALBA UV regala un'idratazione immediata e durevole che resiste agli stress climatici e protezione contro UVA / UVB, inquinamento.



INTERVISTA AL PROFESSOR PAOLO MARATON MOSSA

LA SALUTE DEL PIEDE

TACCHI ALTI E PUNTE
STRETTE TEMIBILI NEMICHE

Tacchi alti e scarpe con punte strette: ma, alla salute dei piedi, chi ci pensa? La parola al Professor Paolo Maraton Mossa, direttore del famoso "Centro Pilota di Chirurgia del Piede di Milano".

Quali danni possono provocare i tacchi e le punte strette?

«I tacchi alti e le punte strette sono sicuramente nemiche del piede ma per manifestare danni irreversibili hanno bisogno di agire costantemente. Dunque tacchi sì ma con buon senso».

Come agisce l'altezza del tacco sul piede?

«L'altezza del tacco condiziona in modo matematico la quantità di peso che vogliamo venga trasferito sull'avampiede e sul

retropiede. È consigliabile una distribuzione del 50% anteriore e 50% posteriore. Ciò si ottiene con 3-4 cm. di tacco. Con 9 cm. di tacco il 100% di peso è trasferito anteriormente sui metatarsi. Questo giustifica la comparsa di dolore ai polpacci e alla schiena in soggetti che portano invece tacchi troppo bassi o nulli che male si integrano con le curve fisiologiche della colonna vertebrale».

La patologia più diffusa?

«L'alluce valgo è sicuramente la patologia per la quale vengo consultato più frequentemente: si tratta di una deviazione dell'alluce verso l'esterno che procede in modo ingravescente fino ad alterare gravemente l'appoggio del piede. La problematica non

è solo legata all'osso ma è una deformità complessa che comporta uno squilibrio muscolo tendineo che condiziona la crescita ed il posizionamento anomalo delle falangi e dei metatarsi. Non condividiamo quindi la sola correzione scheletrica ma riteniamo fondamentale correggere anche lo squilibrio delle parti molli associate. Le alterazioni della volta plantare, richiedono indagini molto più complesse che non possono essere generalizzate».

Centro Pilota di Chirurgia del Piede di Milano
C.so Lodi 18 - 20137 Milano - Italia
Tel. +39 02 5515093
paolomossa@piedeweb.it