



MAKE UP
FIRMATO DOUGLAS

LIKE PALETTE PER SAN VALENTINO

Per San Valentino, un'idea regalo per la vostra Lei è la favolosa Like Palette di Douglas, che contiene 160 ombretti, 4 blush, 8 lucidalabbra, 2 matite per gli occhi, 2 matite per le labbra, 1 Eye-liner, 1 Mascara e 12 accessori! Tante sfumature colore opaco e satinato che consentono di scegliere il colore adatto per ogni situazione e soddisfare tutte le esigenze di colore. La cosa più magica di Like Palette è che si può smontare, selezionare i colori preferiti e infilarli nella pochette del trucco da viaggio, per un uso più pratico. Lo specchio si inserisce direttamente nella sacca estraibile ed è protetto grazie al sostegno trasparente.

ESTRATTO DI SEMI D'UVA RIVITALIZZARE I CAPELLI

Adatta a tutti i tipi di capelli, soprattutto quelli danneggiati o colorati, la maschera rivitalizzante per capelli di Satinique ripara i capelli grazie alla formula contenente ingredienti che ammorbidiscono e nutrono a fondo. In vendita presso Amway, l'azienda numero uno al mondo nel settore della vendita diretta, la sua formula è arricchita con estratto di olio di semi d'uva per proteggere i capelli dai fattori ambientali e olio di noce di Kukui per lasciare i capelli idratati. La maschera risulta 9 volte più efficace nel prevenire i danni futuri ed evitare la formazione di doppie punte. Questo trattamento fortificante è inteso a riparare e nutrire a fondo prima della messa in piega; agisce nel cuore del capello, rinforzando e proteggendo ogni singola ciocca.



IL TEST DEL DNA

LA CARTA D'IDENTITÀ
GENETICA

Il primo meeting "Genomica, Prevenzione, Longevità", che si è svolto a novembre 2014 presso il Centro Prana - medicina integrata di Riccione, ha avuto l'obiettivo di promuovere la cultura della salute, focalizzandosi sulla prevenzione, disegnata fra genetica e terapia, fondamentale per il raggiungimento del riequilibrio psicofisico dell'individuo, della vitalità dell'organismo e della sua capacità d'autoguarigione. La dottoressa Aghito, naturopata, morfopsicologa, esperta nella realizzazione di programmi nutrizionali e di prevenzione personalizzati, spiega l'importanza dell'alimentazione e del test del DNA. **Salute e alimentazione: quando le cellule**

sono vitali?

«Le nostre cellule sono in salute, quando si trovano nel loro ambiente biologico ottimale, sia funzionale, sia fisiologico. In pratica quando ci sono tutti i micro e macro nutrienti necessari per la loro complessa attività metabolica, cioè sono nel loro terreno bionutrizionale ideale. Un'alimentazione corretta, infatti, è la chiave della salute e dell'invecchiamento di successo per essere più vitali e psicologicamente più stabili». **Cos'è il test del DNA?** «È un test di analisi clinica, un valore aggiunto specifico e scientifico all'anamnesi che il professionista fa e, complementare agli esami di routine. Il test garantisce i

fattori di rischio che non sono la certezza dell'insorgere di una malattia, ma la predisposizione del terreno. I geni non sono totalmente il nostro destino, perché i fattori epigenetici quali ambiente, alimentazione, stress, farmaci e accumulo di tossine, possono contribuire ad un'accelerazione del processo d'invecchiamento e nel tempo portare alla malattia». **Quante differenze si possono contare?** «Nonostante il 99% degli individui abbia un corredo genetico identico, ci possono essere 10 milioni di varianti: ognuno metabolizza i cibi, carboidrati, acidi grassi, vitamine, minerali, diversamente, in base ai propri geni».

CON ESTRATTI DI IPERICO E GINSENG

ELIXIR MASSAGGIO MINERALMA

Per un San Valentino di coccole e benessere, la nuova linea Mineralma - a base di minerali e prodotti naturali - propone un olio in gel a base naturale con estratti di Iperico, Ginseng (a cui si attribuiscono proprietà afrodisiache) e olio di semi di girasole dalle importanti proprietà idratanti ed emollienti. La particolare formulazione consente di effettuare un massaggio prolungato nel tempo, regalando una profonda idratazione. Ha parecchie funzioni: idratante, emolliente, lenitiva e, grazie all'iperico, cicatrizzante, sfiammante, decongestionante. Combatte il fotoinvecchiamento, previene le cicatrici, leviga le rughe e ridona salute alla pelle. Utile anche contro i dolori articolari e contratture muscolari. **Info: www.mineralma.it**



DI ALESSANDRA FUSÉ



TAYLOR OF OLD BOND STREET

DAL 1854 PRODOTTI DA UOMO

Esaudire i desideri degli uomini, ognuno con le proprie esigenze: questa è la mission di Taylor of Old Bond Street che oggi propone svariate novità per viso e corpo. Hair & Body Shampoo Travel deterge corpo e capelli: due prodotti in uno. Ideale per chi è sempre in viaggio o per la doccia dopo lo sport, in un pratico formato da 100ml che trova facilmente posto nel beauty, comodo da portare sempre con sé. Dal 1854 la casa cosmetica "established in the reign of Queen Victoria" - come specificato sulla confezione - vizia il pubblico maschile con prodotti di altissima qualità, adatti ad ogni tipo di pelle.



Salute & Bellezza

MANTOVA IN GARDÀ



LA LINEA AL SANDALO DI D.R. HARRIS

NUOVE PROPOSTE PER LO SHAVING

Nel 1790, al n° 11 di St. James's Street, nel cuore della prestigiosa Gentleman's Clubland di Londra, apre i battenti la prima farmacia Harris; il negozio, in stile vittoriano, oggi al n° 29 di St. James's Street, propone acque da toeletta, saponi, prodotti per la barba, capelli e per la cura della pelle, assolutamente naturali, realizzati con passione, seguendo la preparazione artigianale tradizionale e impacchettati a mano. La farmacia D.R. Harris impreziosisce la collezione con nuovi prodotti per la rasatura. Agli amanti delle pregiate note di olio di sandalo, Harris dedica inedite ricette al maschile, come Shaving Bowl, il sapone solido da barba custodito in una ciotola di legno tornita a mano.

INTERVISTA ALLA MORFOPSILOGA CARLA AGHITO